www.kjcdh.org

Korean Journal of Clinical Dental Hygiene

Original Article

학령기 아동 어머니의 구강관리 실천도 및 관심도와 자녀의 구강관리행태 및 우식경험치아수의 관련성

정수진*
건양대학교 치위생학과

The Relationship between the Oral Care Practices and Interest Levels of Mothers of School-Age Children and Their Children's Oral Care Behavior and the Number of Teeth with Caries Experience

Received: November 25, 2025
Revised: December 04, 2025
Accepted: December 24, 2025

Su-Jin Jung*
Department of Dental Hygiene, Konyang University, Daejeon 35365, Korea

*Corresponding Author: 정수진, (35365) 대전광역시 서구 관저동로 158 건양대학교 대전메디컬캠퍼스 보건학관 201호, Tel: (042) 600-8450, Fax: (042) 600-8408, E-mail: winter38317@hanmail.net

Abstract

Objective: This study investigated the relationship between the level of oral care practice and interest of mothers of school-age children and their children's oral care behavior. **Methods:** Data were collected from 198 mothers of school-age children living in Namyangju City. The data were analyzed using cross-tabulation and multiple regression analysis. **Results:** Children of mothers with only one child brushed their teeth more frequently per day. Children whose mothers demonstrated conscientious oral hygiene practices also brushed their teeth more frequently and were more likely to receive regular dental checkups. The number of teeth with caries was significantly associated with mothers' oral care practices, number of children, mothers' interest in oral care, and children's regular dental checkups. These variables explained 49.3% of the number of teeth with caries experience. **Conclusions:** A active maternal practices and interest in oral care are essential for preventing dental caries and reducing the number of affected teeth in school-age children. Oral health support programs targeting mothers with multiple children are urgently needed.

Key words: Mother, Number of teeth with caries experience, Oral care interest level, Oral care practice level, School-age children

색 인: 어머니, 우식경험치아수, 구강관리 관심도, 구강관리 실천도, 학령기 아동

Copyright © 2026 by Korean Journal of Clinical Dental Hygiene. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License(https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

1. 서론

세계보건기구(World Health Organization, WHO)는 2023-2030 글로벌 구강건강행동계획을 수립해 시행하고 있으며, 국제전략(Global strategy on oral health) 발표를 통해 구강건강에 대한 의미를 "입, 치아, 구강안면부의 상태로서 식사, 호흡, 말하기 등의 필수적인 기능을 수행할 수 있도록 하며 자신감과 안녕을 가지고 통증, 불편, 당혹감 없이 사회생활 및 업무를 수행할 수 있도록 하는 것"이라고 정의하고 있다(1-3). 즉 좁은 의미에서의 구강건강은 구강영역의 건강만을 뜻하지만 넓은 의미에서의 구강건강은 신체적, 정신적, 사회적 요소와 상호 간에 영향을 주거나 받을 수 있기 때문에 전체 건강의 한 부분으로 중요도가 매우 크다고 할 수 있으며 단순히 치아와 잇몸의 상태를 넘어 개인의 전반적인 삶의 질과 밀접하게 연관되어 있다(2, 4). 따라서 삶의 질과 더불어 구강관련 삶의 질을 건강하게 유지하기 위해서는 개인위생관리와 관련된 기술을 습득하는 시기이며, 영구치열이 완성되는 시기이고, 일생동안 지속되는 구강건강습관을 형성하는 시기인 학령기에 구강관리를 위해 요구되는 기초적인 지식과 기술을 습득시켜 일상생활에서 행동화할 수 있도록 유도함으로써 평생의 구강건강기틀을 마련하고 올바른 구강관리습관을 형성하는 것이 매우 중요하다(5).

하지만 한편으로 학령기는 어머니의 관리 범위를 벗어나는 시간이 증가함에 따라 사탕과 초콜릿, 탄산음료 등의 우식유발성식품을 섭취하게 되는 기회가 많아지는 시기이므로 유치우식의 이환율이 최고에 도달하는 시기이기도 하다(5). 2023년에 발표된 2021-2022년 아동구강건강실태조사에 따르면 영구치 건강상태를 대표하는 만12세 아동의 영구치우식 경험자율은 58.4%로 2018년 대비 2.0% 증가하였으며, 우식경험영구치지수도 1.94개로 2018년 조사와 비교하여 소폭 증가한 것으로 나타났으나 점심식사 후의 칫솔질 실천율은 15.2%로 2012년 대비 10%, 2018년 대비 18.1% 감소한 것으로 나타나 구강관리행태는 악화된 것으로 나타났다(6). 이러한 결과에 대해 질병관리청은 구강관리행동이 구강건강에 단기적인 영향을 미치지 않을 수는 있으나 향후 아동의 구강건강에 바람직하지 않은 방향으로 작용할 수 있기 때문에 평생 건강한 치아를 유지할 수 있도록 아동 및 부모님을 대상으로 맞춤형교육과 홍보강화가 필요하다고 강조하며 최근 10여 년간 정체된 아동의 구강건강수준을 높이고 치아우식발생의 예방을 위한 구강관리행태의 개선이 필요하다고 보고하였다(6). 따라서 치아우식증 등의 구강병을 조기에 예방하기 위해서는 본인의 구강상태를 스스로 책임지기 시작하는 단계인 학령기에 개개인의 구강을 건강하게 관리하는 능력을 키우는 것이 무엇보다 중요하다(5). 하지만 학령기 아동은 스스로 구강질환을 예방하려는 지각능력과 구강건강을 유지하기 위한 능력이 아직은 부족하기 때문에 가정과 학교에서 적극적인 교육을 제공하여 아동의 구강건강에 대한 올바른 태도와 행동 변화를 유도해야 한다(7).

선행연구에 의하면 학령기 아동의 구강건강에 대한 태도와 행동변화는 부모가 직접 구강관리행동에 참여하도록 했을 때 더욱 효과적이며, 어머니의 구강관리실천행동은 아동의 올바른 구강관리행동에 중요한 영향을 미친다고 보고하고 있다(8-10). 특히 학령기 초기에 해당하는 저학년은 스스로 구강질환을 예방하고 관리 및 유지할 수 있는 능력이 부족하므로 가정에서 건강한 구강관리습관을 실천하는 행동과 어머니를 비롯한 보호자의 적극적인 협조가 필요하다(11). 하지만 지금까지 학령기 아동을 대상으로 진행된 연구는 구강보건교육 프로그램을 적용하여 아동의 구강보건 지식과 태도, 행동에 미치는 효과를 조사한 연구(5, 7, 11)와 구강보건 지식과 실천정도에 관한 연구(8, 10) 등은 다소 진행되었으나 가정에서 구강건강의 유지 및 증진에 가장 중심적인 역할을 담당하고 있으며 자녀의 구강건강에 매우 중요한 영향을 미치는 존재인 어머니(9, 12)의 구강관리에 대한 실천과 관심 정도가 학령기 아동의 구강관리행태와 어떠한 연관성이 있는지에 대한 연구는 부족한 실정이다.

이에 본 연구는 학령기 아동의 어머니를 대상으로 어머니의 구강관리에 대한 실천과 관심 정도에 따른 자녀의 구강관리행태와 우식경험치아수의 관련성을 분석하여 학령기 아동의 구강관리에 대한 태도와 행동변화를 효과적으로 유도하기 위해 어머니의 관심과 역할이 얼마나 중요한지에 대해 파악하고자 하며, 이를 통해 어머니뿐만 아니라 보호자와 함께 참여할 수 있는 구강관리실천프로그램 개발을 모색하는 방안마련의 기초자료를 제공하고자 한다.

https://doi.org/10.12972/kjcdh.2026.14.1.4

2. 연구대상 및 방법

2.1. 연구대상

본 연구는 00대학교 생명윤리위원회의 승인(IRB No. KYU 2025-04-015-001)을 받은 후 2025년 5월 28일부터 2025년 7월 2일까지 경기도 남양주시에 거주하며 학령기 자녀를 둔 어머니를 대상으로 온라인 설문조사를 통해 진행하였다. 온라인으로 진행되는 설문임을 감안하여 설문지는 간결하고 명확하게 작성하였으며, 자료수집 전 대상자의 윤리적 보호를 위해 익명성과 자발적 참여 및 언제든 원치 않을 경우에는 참여철회가 가능하다는 내용에 대해 공지한 후 참여의사를 밝힌 대상자를 대상으로 자료를 수집하였다. 대상자 수는 G*power3.1.9.7 program(Heinrich-Heine-Universitat Dusseldorf, Germany)을 이용하여 유의수준 0.05, 효과크기 0.25, 검정력 0.8을 기준으로 회귀분석을 적용하였을 때 필요한 187명의 대상자에 탈락률을 고려하여 총 206명이 산출되었으나 응답이 편중되고 불성실한 설문지 8부를 제외한 198부를 최종 분석 자료로 사용하였다.

2.2. 연구방법

본 연구의 일반적 특성은 연령, 자녀의 수, 맞벌이 여부의 3문항으로 구성하였으며 연령은 '35세 이하'와 '35세 이상', 자녀의 수는 '1명'과 '2명 이상', 맞벌이 여부는 '아니오'와 '예'로 분류하였다.

어머니의 구강관리에 대한 실천도와 관심도는 Park SW(13)의 설문도구를 수정·보완하여 각각 8문항으로 구성하여 Likert 5점 척도로 측정한 후 총 합계점수에 대한 각각의 중위값인 34점과 35점을 기준으로 '낮음'과 '높음'으로 재분류하였다.

자녀의 구강관리행태도 Park SW(13)의 설문도구를 참고하여 하루 칫솔질횟수, 혀 닦기, 정기적인 치과검진, 치과예방치료의 총 4문항에 대해 '아니오'와 '예'로 분류하였으며, 우식경험치아수는 '0개', '1-2개', '3-4개', '5개 이상'으로 구분하여 조사한 후, '없음'과 '2개 이하', '3개 이상'으로 재분류하였다.

2.3. 통계분석

수집 자료는 IBM SPSS Statistics 22.0 프로그램(IBM Corp., Armonk, NY, USA)을 이용하여 분석하였으며, 통계적 유의검정 수준은 모두 0.05를 기준으로 하였다. 어머니의 일반적 특성에 따른 자녀의 구강관리행태와 어머니의 구강관리 실천도 및 관심도에 따른 자녀의 구강관리행태는 교차분석(χ^2검정)을 통해 연관성을 확인하였으며, 자녀의 우식경험치아수에 영향을 미치는 요인은 통계적으로 유의미한 결과를 나타낸 변수를 독립변수로 투입하여 다중회귀분석((Multiple regression analysis)을 통해 분석하였다.

3. 연구결과

3.1. 어머니의 일반적 특성

어머니의 연령은 36세 이상 집단이 70.7%로 35세 이하 집단의 29.3%보다 많았으며, 자녀의 수는 2명 이상인 집단이 51.5%로 1명인 집단의 48.5%보다 많았다. 맞벌이여부는 한다는 집단이 70.7%로 하지 않는다는 집단의 29.3%보다 많았다(Table 1).

https://doi.org/10.12972/kjcdh.2026.14.1.4

Table 1. Mothers' general characteristics

Variable	Division	N(%)
Age	≤35	58(29.3)
	≥36	140(70.7)
Number of children	1	96(48.5)
	≥2	102(51.5)
Dual income	No	58(29.3)
	Yes	140(70.7)
Total		198(100.0)

3.2. 어머니의 일반적 특성에 따른 자녀의 구강관리행태

어머니의 일반적 특성에 따른 자녀의 구강관리행태는 자녀의 수가 1명인 집단 자녀의 하루 칫솔질횟수는 3회 이상이 61.2%로 높게 나타난 반면 자녀의 수가 2명 이상인 집단 자녀의 하루 칫솔질횟수는 2회 이하가 65.3%로 높게 나타나 유의한 차이를 보였다(p<0.001)(Table 2).

Table 2. Children's oral care behavior according to their mothers' general characteristics

Variable		Mothers' age		Number of children		Dual income	
		≤35	≥36	1	≥2	No	Yes
Children's oral care behavior							
Number of brushes per day	≤2	27(28.4)	68(71.6)	33(34.7)	62(65.3)	26(27.4)	69(72.6)
	≥3	31(30.1)	72(69.9)	63(61.2)	40(38.8)	32(31.1)	71(68.9)
	p	0.796		<0.001*		0.568	
Tongue brushing	No	9(24.3)	28(75.7)	18(48.6)	19(51.4)	13(35.1)	24(64.9)
	Yes	49(30.4)	112(69.6)	78(48.4)	83(51.6)	45(28.0)	116(72.0)
	p	0.461		0.982		0.387	
Regular dental checkups	No	13(31.7)	28(68.3)	18(43.9)	23(56.1)	17(41.5)	24(58.5)
	Yes	45(28.7)	112(71.3)	78(49.7)	79(50.3)	41(26.1)	116(73.9)
	p	0.703		0.510		0.054	
Dental preventive care	No	12(34.3)	23(65.7)	14(40.0)	21(60.0)	13(37.1)	22(62.9)
	Yes	46(28.2)	117(71.8)	82(50.3)	81(49.7)	45(27.6)	118(72.4)
	p	0.474		0.268		0.261	

*p<0.001, by chi-square test

3.3. 어머니의 구강관리 실천도 및 관심도에 따른 자녀의 구강관리행태

어머니의 구강관리 실천도 및 관심도에 따른 자녀의 구강관리행태는 구강관리 실천도가 높은 집단 자녀들의 하루 칫솔질 횟수는 3회 이상이 65.0%로 높게 나타난 반면 실천도가 낮은 집단 자녀들은 2회 이하가 50.5%로 높게 나타나 유의한 차이를 보였다(p=0.027). 구강관리 실천도가 높은 집단의 자녀들은 62.4%가 정기적으로 치과검진을 하고 있는 반면 실천도가 낮은 집단의 자녀들은 61.0%가 치과검진을 정기적으로 하고 있지 않은 것으로 나타나 유의한 차이를 보였다(p=0.007)(Table 3).

Table 3. Children's oral care behavior according to their mothers' oral care practice and interest levels

Variable		Oral care practice level			Oral care interest level		
		Low	High	*p*	Low	High	*p*
Children's oral care behavior							
Number of brushes per day	≤2	48(50.5)	47(49.5)	0.027*	46(48.4)	49(51.6)	0.222
	≥3	36(35.0)	67(65.0)		41(39.8)	62(60.2)	
Tongue brushing	No	18(48.6)	19(51.4)	0.396	16(43.2)	21(56.8)	0.925
	Yes	66(41.0)	95(59.0)		71(44.1)	90(55.9)	
Regular dental checkups	No	25(61.0)	16(39.0)	0.007**	22(53.7)	19(46.3)	0.159
	Yes	59(37.6)	98(62.4)		65(41.4)	92(58.6)	
Dental preventive care	No	18(51.4)	17(48.6)	0.235	20(57.1)	15(42.9)	0.083
	Yes	66(40.5)	97(59.5)		67(41.1)	96(58.9)	

*p<0.05, **p<0.01, by chi-square test

3.4. 자녀의 우식경험치아수에 영향을 미치는 요인

자녀의 우식경험치아수에 영향을 미치는 요인을 알아보기 위하여 통계적으로 유의한 변수를 독립변수로 투입하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 Table 4와 같다. 분석에 앞서 Durbin watson을 확인한 결과 1.923의 수치를 나타내 회귀분석모형에 적합하다고 판단하였으며, 다중공선성에 문제가 없었다. 통계적 유의성을 검증하는 F=48.950(p<0.001)이므로 본 회귀모형은 적합하였으며, 설명력은 49.3%이었다. 독립변수와 우식경험치아수의 영향관계를 확인한 결과 자녀의 수(B=0.241, p=0.002)는 유의한 정적 영향을 미치는 것으로 나타나 자녀의 수가 증가할수록 우식경험치아수도 증가하지만 어머니의 구강관리 실천도(B=-0.717, p<0.001) 및 관심도(B=-0.339, p=0.011), 자녀의 정기적인 치과검진(B=-0.242, p=0.015)은 유의한 부적 영향을 미치는 것으로 나타나 어머니의 구강관리에 대한 실천도와 관심도가 높고 자녀가 치과검진을 정기적으로 할수록 우식경험치아수는 감소한다는 것을 확인할 수 있었다.

Table 4. Factors affecting the number of teeth with caries experience

Variable	B	SE	β	t	*p*	VIF
Mothers' oral care practice level	-0.717	0.135	-0.462	-5.307	<0.001***	2.944
Number of children	0.241	0.078	0.157	3.092	0.002**	1.004
Mothers' oral care interest level	-0.339	0.133	-0.219	-2.552	0.011*	2.867
Children's regular dental checkups	-0.242	0.098	-0.128	-2.464	0.015*	1.049
Adjusted R^2=0.493, F=48.950(p<0.001***), Durbin watson=1.923						

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001, by multiple regression

4. 고안

본 연구는 학령기 아동 어머니의 구강관리에 대한 실천과 관심정도에 따른 자녀의 구강관리행태와 우식경험치아수의 관련성을 파악하기 위해 시도되었다.

어머니의 일반적 특성에 따른 자녀의 구강관리행태는 자녀의 수가 1명인 어머니집단 자녀의 하루 칫솔질횟수가 2명 이상의 자녀를 둔 어머니집단의 자녀들보다 더 많은 것으로 나타나 자녀의 수가 적을수록 자녀의 구강건강에 대한 실천도가 높아진다는 연구(14)와 유의미한 관계가 있었다. 이는 자녀가 1명인 경우에는 구강관리에 대한 실천지도와 교육시간을 한 자녀에게만 집중할 수 있는 반면 다자녀일 경우에는 실천지도와 교육시간이 분산되어 나타난 결과라고 생각된다. 따라서 다자녀 가정의 아이들을 비롯한 학령기 아동들이 칫솔질 등의 구강관리습관을 올바르게 형성할 수 있도록 가정과 학교가 상호보완적으로 지도하고 소통할 수 있는 방안이 마련되어야할 것이다.

어머니의 구강관리 실천도 및 관심도에 따른 자녀의 구강관리행태는 관심도에 따라서는 유의한 연관성이 나타나지 않았으나, 실천도에 따라서는 실천도가 높은 어머니집단 자녀의 하루 칫솔질횟수가 더 많고 치과를 더 정기적으로 방문하는 것으로 나타나 어머니의 구강건강관리 실천정도가 자녀의 구강위생습관 형성에 긍정적인 영향을 미친다는 연구(15)와 학령기 아동의 경우 보호자의 관리와 지도가 중요한 시기라고 한 연구(16)와 유의미한 관계가 있었다. 이는 어머니가 본인과 자녀의 구강관리에 관심을 기울이고 치과방문을 정기적으로 하는 등의 실천행동을 보여줌으로써 어머니의 영향을 받은 자녀도 어머니를 본받아 자신의 구강관리습관을 올바르게 형성할 수 있게 된다는 것을 의미하는 결과이다. 따라서 자녀의 구강관리습관을 올바르게 유도하기 위해서는 어머니를 비롯한 보호자의 모범적 실천과 더불어 보호자와 자녀가 함께 참여할 수 있는 구강관리체험프로그램의 마련이 요구된다.

자녀의 우식경험치아수에 영향을 미치는 요인은 어머니의 구강관리 실천도와 자녀의 수, 어머니의 구강관리 관심도, 자녀의 정기적인 치과검진인 것으로 나타났다. 즉, 어머니의 구강관리 실천도가 높을수록 자녀의 우식경험치아수는 낮아지는 것으로 나타나 가정 내 생활습관이 자녀에게 간접적으로 영향을 미친다는 연구(13)와 유의미한 관계가 있었다. 따라서 어머니에게 구강관리의 중요성을 강조하고 올바른 방향으로 개선할 수 있는 어머니 대상의 구강보건교육이 먼저 선행되어야 할 것이다. 자녀의 수는 자녀가 2명 이상인 경우 우식경험치아수가 많은 것으로 나타나 다자녀 가정에서는 부모의 시간, 관심, 경제적 자원이 자녀 개개인에게 충분히 분배되기 어려우며 자녀의 우식경험치아수가 많아진다(14)는 연구와 유의미한 관계가 있었다. 이는 다자녀를 둔 어머니인 경우 자녀 각각에 대한 구강관리교육시간이 상대적으로 분산되기 때문에 나타난 결과이다. 따라서 다자녀 어머니를 대상으로 한 자녀들의 치과진료 혜택과 추가적인 구강보건교육 지원방안이 마련되어야 할 것이다. 어머니의 구강관리 관심도는 관심도가 높을수록 자녀의 우식경험치아수는 감소하는 것으로 나타나 학령기시기에 어머니가 구강건강에 관심을 가지고 정기적인 검진을 독려할 경우 자녀가 바람직한 구강건강상태를 유지할 가능성이 높아진다는 연구(13)와 유의미한 관계가 있었다. 이는 어머니의 구강건강에 대한 높은 관심이 자녀의 올바른 구강관리습관 형성에 직접적이고 긍정적으로 영향을 미친 결과라고 생각된다. 따라서 어머니를 대상으로 시행하는 구강보건교육 시 어머니의 구강건강에 대한 관심도를 측정하여 그 결과를 어머니와 공유함으로써 자녀의 치아우식증을 비롯한 구강질환 예방에 어머니의 관심정도가 중요한 영향요인이라는 인식을 심어주어야 할 것이다. 자녀의 치과검진은 정기적으로 치과를 방문하는 어머니 집단 자녀들의 우식경험치아수가 적은 것으로 나타나 어머니가 예방목적으로 치과를 자주 방문할수록 자녀의 예방목적을 위한 치과방문도 높게 나타난다는 연구(15)와 유의미한 관계가 있었다. 즉, 어머니의 지속적인 치과방문은 자녀의 구강건강을 건강함에 유지함에 있어 중요한 역할을 한다. 따라서 치과기관에서는 보호자의 정기적인 치과검진의 중요성을 강조하고 자녀와 함께 치과를 방문하도록 유도하는 가족치과검진프로그램을 마련하여 보호자뿐만 아니라 자녀의 구강건강증진도 함께 고려해야 할 것이다.

본 연구는 자녀의 구강관리행태에 대해 자녀가 아닌 어머니의 설문을 토대로 분석하였고 자녀의 우식경험치아수 또한 임상검사 없이 어머니의 설문으로만 조사된 연구이므로 자녀의 실제 구강관리행태 및 우식경험치아수와는 다소 차이가 있을 수 있으며, 일부지역 어머니만을 대상자로 한정하여 조사한 연구이므로 객관화된 자료로 활용하기에는 제한이 있을 수 있고, 어머니의 연령 분포가 35세 이하인 집단보다 36세 이상인 집단이 월등히 많아 집단 간 연령에 따른 차이를 비교 분석하는 데 한계가 있었다. 하지만 자녀의 구강건강에 중요한 역할을 담당하고 본보기가 될 수 있는 존재인 어머니를 대상으로 어머니의 구강관리에 대한 실천행동과 관심정도가 구강관리습관을 형성하는 시기인 학령기 아동의 구강관리행태 및 우식경험치아수와 어떠한 관련성이 있는지에 대해 분석하여 학령기 아동의 구강관리행동의 올바른 실천과 구강상태를 건강하게 유지하기 위해서는 어머니의 구강관리에 대한 실천도와 관심도가 중요함을 제시하고 기초자료를 마련한 점은 충분히 의미 있는 결과라고 할 수 있다. 따라서 향후에는 조사대상 지역의 범위를 다양하게 구성하고, 학령기 아동의 구강관리행동에 대한 조사 및 구강상태에 대한 임상검사 자료를 자녀를 통해 직접 수집하여 분석하며, 어머니의 연령기준을 상향하여 차이를 분석하는 등의 좀 더 객관성 있고 일반화할 수 있는 후속연구의 진행이 요구된다.

5. 결론

본 연구는 남양주시에 거주하며 학령기 자녀를 둔 어머니를 대상으로 어머니의 구강관리에 대한 실천 및 관심 정도와 자녀의 구강관리행태 및 우식경험치아수의 관련성을 분석하였으며, 다음과 같은 결과를 도출하였다.

1. 어머니의 일반적 특성에 따른 자녀의 구강관리행태는 자녀의 수가 1명인 집단 자녀의 하루 칫솔질횟수(p<0.001)가 유의하게 높게 나타났다.

2. 어머니의 구강관리 실천도 및 관심도에 따른 자녀의 구강관리행태는 구강관리 실천도가 높은 집단 자녀의 하루 칫솔질횟수(p=0.027)와 정기적인 치과검진(p=0.007)이 유의하게 높게 나타났다.

3. 자녀의 우식경험치아수에 영향을 미치는 요인은 어머니의 구강관리 실천도, 자녀의 수, 어머니의 구강관리 관심도, 자녀의 정기적인 치과검진인 것으로 나타났으며, 이들 요인에 의한 설명력은 49.3%이었다.

이상의 결과는 학령기 아동의 우식경험치아수를 감소시키고 예방하기 위해서는 어머니의 구강관리에 대한 적극적인 실천과 관심이 무엇보다 중요하며, 다자녀 어머니에 대한 구강보건지원방안이 절실하게 필요함을 시사한다.

Author contributions

Conceptualization, Data curation, Formal analysis, Investigation, Methodology, Supervision, Validation, Writing—original draft, Writing—review & editing: SJ Jung

References

1. Eaton K, Yusuf H, Vassallo P. The WHO global oral health action plan 2023-2030. Community Dent Health 2023;40(2):68-69. 10.1922/CDH_Jun23Editorial02.
2. Dentalk. Views on the world health organization (who) global strategy and action plan on oral health 2023–2030. [online] http://news.kdha.or.kr/news/articleView.html?idxno=12000. 2025.07.05.
3. Dailydental. Global oral health status report. [online] https://www.dailydental.co.kr/news/article.html?no=124247. 2025.07.05.
4. Lee HK, Song KB, Lee SK, Park JH, Choi YH. Association between tooth loss and cardiovascular risk indicators in the korean elderly. J Korean Acad Oral Health 2008;32(4):495-503.
5. Bang AS. Development and application effects of a continued oral health educational program for elementary school students[Unpublished master's thesis]. Seoul:Soongsil University;2012.
6. Korea disease control and prevention agency. More than half of 12-year-old children still experience dental caries(cavities). [online] https://www.kdca.go.kr/kdca/2848/subview.do?enc=Zm5jdDF8QEB8JTJGYmJzJTJGa2RjYSUyRjQyJTJGMjE0Mzc5JTJGYXJ0Y2xWaWV3LmRvJTNG. 2025.07.05.
7. Yoo SY, Chon JA, Seo JH, Moon HR, Jwa SK. Oral health education effect on primary school children. Int J Clin Prev Dent 2012;8(4):225-229.
8. Yoon HS, Kim JB, Chun JH. Oral health knowledge and practice of school children in the upper grades in a WHO healthy city, Changwon. J Korean Soc Dent Hyg 2010;10(1):51-64.
9. Choi SS. Relation between oral health knowledge and behavior of mother and a oral health condition of children. J Dent Hyg Sci 2005;5(4):245-250.
10. Wierzbicka M, Petersen PE, Szatko F, Dybizbanska E, Kalo I. Changing oral health status and oral health behaviour of schoolchildren in poland. Community Dent Health 2002;19(4):243-250.

11. Ko HJ. A study on effects oral health education program on elementary school students'oral health knowledge, attitude and behaviors. Journal of Next-generation Convergence Technology Association 2021;5(4):544-552. 10.33097/JNCTA.2021.05.04.544.
12. Lee JH, Ra SJ, Kim JB. Oral health knowledge and practices among housewives at apartment houses in metropolitan area. J Korean Acad Oral Health 1996;20(4):509-530.
13. Park SW. Assessing the impact of parental oral health care and practice on children's oral health care[Unpublished master's thesis]. Seoul:Seoul National University;2019.
14. Park AH, Kulchar RJ, Susarla SM, Turton B, Sokal-Gutierrez K. Fewer children in families associated with lower odds of early childhood caries: a sample from three countries. Int J Environ Res Public Health 2023;20(3):2195. 10.3390/ijerph20032195.
15. Woo SH. The relations of mothers' knowledge of and attitudes towards oral health with their children' attitudes towards oral health[Unpublished master's thesis]. Seoul:Yonsei University;2000.
16. Lee SY. Clinical impact of a caries management application in improve oral health in elementary school students. Journal of The Korean Society of Integrative Medicine 2025;13(1):101-108. 10.15268/ksim.2025.13.1.101.